

# 강화투데이

민의(民意)의 마음으로 오늘을 열어가는 강화투데이 www.ghtoday.co.kr

2022년 12월 30일 제 29호



강화군(군수 유천호)이 군민과 함께하는 '2022년 강화 뮤지컬 갈라 쇼'를 성황리에 개최했다.

강화문예회관에서 지난 22일 열린 '강화 뮤지컬 갈라쇼'에는 군민 1천여 명이 참석해 가족들과 함께 공연을 즐기며 문화갈증을 해소했다.

뮤지컬 배우 남경주와 홍지민이 함께한 이번 공연에서는 '맘마미아'의 '댄싱 퀸(Dancing queen)', 뮤지컬 '지킬 앤 하이드'의 '지금 이 순간' 등 뮤지컬 역사에 족적을 남긴 위대한 대표곡을 선보이며 환상의무대를 선보였다. 특히, 뮤지컬에 대한 해설을 진행하고 대표곡의 의미를 전달해 군민의 몰입과 이해도를 높였다.

또한, '아름다운 강산', '붉은 노을' 등 다수의 히트곡과 뮤지컬 공연단 더뮤즈의 화려한 퍼포먼스로 군민과 함께 호흡하며 송년의 밤을 아름답게 물들였다.

군 관계자는 "이번 행사는 다양한 문화예술 공연에 목마른 지역주민들을 위해 준비한 문화공연"이라며 "연말을 맞아 소중한 분들과 멋진 추억 만드시기 바란다"고 말했다.

유천호 군수는 "이번 공연으로 송년을 맞은 군민들과 호흡하며 감동과 기쁨을 함께 나눌 수 있었다"며 "내년에도 높아진 군민의 문화욕구를 충족시키는 다양한 장르의 문화예술 공연을 준비해 군민들에게 선사 하겠다"고 말했다. 7 - 최벽하기자





## 강화군 확대간부회의, "한파·대설 대비 안전대책 주문"

강화군은 19일 군청 영상회의실에서 부군수, 국·과장, 읍·면장 등이 참석한 가운데 확대 간부회의를 개최했다.

유천호 군수는 회의에 앞서 "한파와 대설로 인해 군민의 피해와 불편이 없도록 선제적 대응이 무엇보다 중요하다"며 "제설제 사전 살포, 한파 취약계층 관리, 예찰활동 강화, 농작물 동해예방 등 안전



대책에 만전을 기해달라"고 말했다.

이어진 회의에서는 ▲하반기 재정집행 소비·투자 총력추진 ▲연말 연시 공직기강 확립 ▲뮤지컬 갈라쇼 공연홍보 ▲장애인일자리 사업 추진 ▲헬스케어 경로당 설명회 ▲동절기 대학생 직장체험 운영 ▲청년어업인 지원사업 추진 ▲도시재생 공동이용시설 활성화 방안 ▲주문연도교 건설사업 추진상황 ▲동절기 농업현장 기술지도 ▲화개 정원 제2공영주차장 조성사업 등 다양한 현안 및 사업에 대한 진행 상황과 향후 계획을 공유했다.

특히, 한파 및 대설주의보 발령 시, 어르신 안전대책으로 단군콜 센터를 통해 고령어르신, 노인맞춤돌봄 대상자 등에 대해 안부를 확인 후, 도움이 필요한 가정은 복지연계를 통해 취약계층 보호에 만전을 기하기로 했다.

유천호 군수는 "연말을 맞아 그동안 진행된 사업을 잘 마무리하고, 내년도 주요사업에 대해 구체적인 시행계획을 선제적으로 마련해 2023년도 출발과 동시에 민선8기 혁신 사업에 속도를 붙여달라"고 당부했다.

## 강화군의회, 제9대 강화군의회 의정활동 성과보고회 개최



강화군의회는 2022년 후반기 공식회기 일정을 종료하면서 2022 년도 제9대 강화군의회 의정활동에 대한 자체 성과보고회를 개최 했다.

지난 19일 제283회(제2차 정례회) 제3차 본회의를 열어 내년도 예산안 등 2건의 안건을 처리했다. 이날 열린 성과보고회는 강화군 의회 의원 7명과 의회사무과 직원들이 참여했다.

주요 의정활동 성과로는 군민의 목소리를 직접 들을 수 있는 △사랑방 간담회 4회 실시 △쌀값 하락 대책 및 소비 촉진 간담회 개최 △의원 읍·면 담당제 운영 내실화를 통한 열린의회 구현에 앞장서고 있으며 연구하고 행동하는 의회를 만들기 위하여 △의원 직무 교육 실시 2회 △의정 연수 및 비교시찰을 실시하였고 전체 73일 총 5번의 회기동안 △69건의 안건 처리 △행정사무감사 160건 지적 △의원 발의 조례 4건 가결처리 등의 성과가 있었다고 밝혔다.

이어서 2023년도에도 집행부와는 견제와 비판뿐만 아니라 새로 운 대안을 제시하고 강화군의 군정과 의정 양 날개가 균형을 이루 어 비상 할 수 있도록 협력 관계를 유지하며 군민과의 소통을 통하 여 한층 더 발전하는 강화군의회가 되도록 심도 있는 토의를 이어 나갔다.

박승한 의장은 "제9대 강화군의회의 6개월간의 성과를 돌아보는 시간이었다."라고 말하며 "2023년에도 군민과 함께! 행정과 함께! 소통하는 열린의회를 만들고 군민을 위한 정책을 연구하고 공부하는 의회로 거듭나는데 앞장서겠다"라고 말했다. 기 - 최벽하기자



# 강화군, 2023년도 강화장학관 입사생 모집 187명 모집, 1월 5일부터 19일까지 신청



강화군이 지난 14일 강화군장학관 운영위원회를 개최하고 2023년 입사생 선발 계획을 확정했다.

재입사생은 오는 23일까지 접수받아 28일 선발하며, 신규 입사생은 내년 1월 5일부터 19일까지 신청을 받아 1월 26일에 선발한다. 입사자격은 수도권 소재 대학(원) 입사생 및 재학생으로 관내 중학교 또는 고등학교를 졸업하고 공고일 현재 부 또는 모가 강화군에 2년 이상 계속해서 주민등록이 되어 있어야 한다.

모집인원 초과 시 전자추첨을 진행하며, 탈락자는 예비 입사 후보 자로 관리해 중도 퇴사자 발생 시 추가 입사할 수 있게 관리할 방침 이다.

강화군은 현재 서울시 영등포구 소재 제1장학관과 서울시 중구 소재 제2장학관을 직영으로 운영하고 있다. 모집 규모는 187명으로 제1장학관에는 신규입사생 53명, 재입사생 18명을, 제2장학관은 신규입사생 87명, 재입사생 29명을 선발할 계획이다.

장학관 이용의 편의와 원활한 운영을 위해 제1장학관은 남학생 전용 공간으로, 제2장학관은 여학생 전용공간으로 운영된다.

한편, 군은 2023년 개관을 목표로 서울과 인천에 제3 및 제4장학 관을 새롭게 조성하고 있다. 또한, 장학기금 150억 원을 직접 조성해 지역의 우수한 인재들이 주거 부담과 경제적 어려움에서 벗어나 학업에 전념할 수 있도록 했다.

자세한 사항은 강화군 홈페이지 '2023년도 강화장학관 입사생 선발공고'를 확인하거나 강화군 자치교육과(☎032-930-3328, 3329)로 문의하면 된다. ☑

# 강화군, 비도시지역 내 자연취락지구지정 박차



강화군(군수 유천호)이 민선 8기 역점사업으로 비도시지역(농림지역, 관리지역) 내 자연취락지역에 대한 도시관리계획(안)을 마련하고, 정주여건 강화를 위한 자연취락지구지정에 박차를 가하고 있다.

이번에 추진 중인 신규 자연취락지구는 ▲교동2지구(33,736㎡) ▲ 내가1지구(84,614㎡) ▲송해1지구(77,923㎡) ▲송해2지구(57,120㎡) ▲양사1지구(22,979㎡) ▲하점1지구(130,822㎡) 등 6개소 407,184㎡이며, 기 지정 자연취락지구인 ▲갑곳1지구와 ▲남산3 지구는 사업면적을 81,962㎡와 167,719㎡로 확대할 계획이다.

군은 20호 이상 취락이 형성된 주거지역을 종합적으로 검토해 사업 대상지를 선정했으며, 지난 10월 사업지 내 주민들을 대상으로 주민 설명회를 개최해 의견을 수렴했다. 주민 의견을 반영한 지구지정(안)은



내년 2월 군 도시계획위원회 심의 후 최종 고시된다.

자연취락지구로 지정되면 건폐율(20%→50%) 및 용적률(80%→100%)이 완화돼 주거환경 개선과 정주여건 향상이 기대된다. 또한, 획일화된 건축용도에서 탈피해 식당, 카페 등 다양한 편의시설이들어설 수 있어 침체된 지역 경제에 활력을 더할 것으로 보인다.

유천호 군수는 "자연취락지구 지정은 생활근거지의 토지이용규제를 완화해 군민의 재산권을 보호하는 제도로 이번에 비도시지역 지구 지정을 확대했다"며 "앞으로도 각종 토지이용규제로 인한 군민들의 불편을 해소하기 지정요건을 부합하는 주거지역은 자연취락지구로 적극 지정해 나가겠다"고 말했다. 🛘

– 최벽하 기자

### 강화군, 친환경 저탄소 농업실천 '잰거름' 신뢰받는 고품질 강화섬농산물 생산체계 구축

강화군(군수 유천호)이 소비자들로부터 신뢰받는 고품질 친환경 농산물 생산을 위해 저투입·저탄소 농업 구조전환에 속도를 내고 있다.

우선 군은 토양 검정 서비스를 무료로 제공해 경작지의 영양 상태를 과학적으로 분석해 불균형 상태를 파악하고, 시비처방지도로 적정한 비료 사용을 유도하고 있다. 올해에만 관내 농가의 35%인 2,265 농가가 토양 검정 서비스를 받았다.

토양검정을 원하는 농업인은 토양시료를 채취해 기술센터 내 종합 검정실에 의뢰하면, 토양분석 결과와 작목별로 '비료사용 처방서'를 받을 수 있다. 토양시료는 경작지의 필지별(하우스는 동별)로 5~10개의 지점에서 표면(1㎝ 정도)에 쌓여있는 이물질을 걷어낸 후, 작물 뿌리가 자라는 10~15㎝ 깊이로 500g 정도 채취하면 된다.

또한, 농산물 안전성 분석을 통해 강화섬농산물에 대한 안전성 및 소비자 신뢰도를 높이고 있으며, 농업미생물 300여 톤을 분양해 합성농약을 대신해 작물 생육에 활력을 주고 있다.

특히, 기술센터 내 농산물안전성분석실은 타 지자체보다 우수한 시설을 갖추고 320종의 농산물 잔류농약성분의 검사를 무료로 지원하고 있다. 농산물안전성 검사를 원하는 농가는 농산물 출하 2~3주전에 검사를 의뢰하면 분석결과서를 받아볼 수 있다.



아울러, 영농부산물의 소각으로 발생하는 탄소발생을 방지하기 위해 영농부산물 파쇄처리를 읍·면사무소를 통해 지원하고 있다. 농산물 수확 후 발생하는 볏짚, 고춧대, 콩·들깨대, 과수 잔가지 등을 잘게 부수고 파쇄한 부산물은 퇴비로 재활용해 탄소 중립을 실천 하면서 경영비 절감을 도모할 수 있다.

유천호 군수는 "저탄소 농업실천은 화학비료 사용량 감축과 친환경 고품질의 농산물 생산에 필수"라며 "앞으로도 소비자에게 신뢰받는 고품질 안전농산물 생산을 위해 다양한 시책을 발굴해 지원하겠다"고 말했다. 🛛

# 강화군, 연수구 경로당에 강화섬쌀 공급협약 맛좋고 영양가득한 강화섬쌀 공급, 강화섬쌀 팔아주기운동 성과

강화군(군수 유천호)과 연수구(구청장 이재호)는 21일 '연수구 경로당 강화섬쌀 공급'을 위한 업무협약식을 개최했다.

이번 협약으로 내년부터 연수구 경로당 161개소에 밥맛 좋고 영양이 가득한 강화섬쌀 60톤이 공급된다.

협약식에는 강화군농협쌀공동사업법인 김영윤 대표, 강화농협 이한훈 조합장, 서강화농협 황의환 조합장, 강화남부농협 고석현 조합장이 함께 참석해 축하했다.

이에 유천호 군수와 이재호 구청장은 뜻을 모아 영양이 가득한 강화섬쌀을 연수구 경로당을 통해 어르신에게 공급해 복지를 증진 하고, 강화섬쌀의 안정적인 유통으로 농가의 어려움을 해소하는데 함께하기로 했다.

이재호 구청장은 "우리 지역에서 생산한 밥맛이 좋은 강화섬쌀을 어르신들에게 보급할 수 있게 되어 기쁘다"며 "이번 협약으로 연수구 와 강화군의 우호를 다지고 함께 상생발전하기를 바란다"고 말했다.

'강화섬쌀'은 풍부한 일조량 속에 미생물·마그네슘이 풍부한 간척지 토양에서 해안기후의 큰 일교차와 거친 해풍을 이겨내고 자라 품질이 좋고 밥맛이 뛰어나다. 하지만, 최근 국내 쌀 소비가 빠르게 감소하면 서 쌀값이 45년 만에 최대로 하락하는 등 농가의 어려움이 컸다.



유천호 군수는 "연수구 어르신을 모신다는 생각으로 최고 품질의 강화섬쌀을 공급하겠다"며 "강화섬쌀 팔아주기 운동에 동참해주신 이재호 구청장님께 감사드린다"고 말했다.

한편, 강화군은 강화농특산물의 유통판로 확대에 나서 지난 9일 강화섬쌀의 북미지역 첫 수출을 시작했으며, 인천시의회에서는 강화농특산품을 의회 홍보물품으로 우선 구매하기로 하는 등 다양한 성과를 내고 있다. ☑ - 최벽하기자

### 강화군, '제10회 강화 최고의 맛 미식대전' 개최 지역 농특산물로 만든 향토음식



강화군(군수 유천호)은 21일 "제10회 강화 최고의 맛 미식대전"을 개최했다.

이날 행사는 유천호 군수, 배준영 국회의원, 박용철 시의원, 박승한 군의회의장 및 군의원을 비롯한 외식업소 관계자 150여 명이 참석한 가운데 10개 팀이 열띤 경연을 펼쳤다. 이번 경연대회 대상 수상의 영광은 강화도맛집의'강화를 품은 손두부 만두전골'이 차지했으며, 최우수상에는 강나루 풍천장어의 '갯벌장어구이', 금문도의 '사자발약쑥 가스파쵸&섬쌀 러스크'이 수상했다.

부대행사도 다채로웠다. 지난 대회 대상 수상작인 '왕창 잘되는 집'의 '밴댕이 7형제 세트'를 비롯해, 역대 대회 수상작으로 품평회를



운영했다.

또한, 관내 4대 특색음식거리(▲더리미 장어마을, ▲외포리 꽃게마을, ▲선수 밴댕이마을, ▲별밤거리)는 지역 특산물을 이용한 시식 코너를 운영해 다채로운 볼거리와 먹거리를 자랑했다. 관내 식품제조·가공업소에서는 강화약쑥, 인삼(홍삼), 순무, 고구마 등을 활용해 제조·가공한 식품 전시관을 운영해 우수성을 알렸다.

유천호 군수는 "코로나19 여파로 우리 외식업계가 큰 어려움을 겪고 있는 상황"이라며 "지역 농특산물로 만든 향토음식의 최고의 맛을 발굴해 먹거리와 연계한 관광상품 개발로 지역에 활력을 줄 수 있도록 최선을 다하겠다"고 말했다. 🛘

#### 강화문학 제22호 출판기념회 개최



강화문학회(회장 최연식 시인)가 2022년을 마감하며 지난 20일 '강화문학 제22호'를 출간하고 출판기념회를 개최했다.

이날 강화읍 중앙부페에서 실시된 출판기념회에는 배준영 국회 의원, 박용철 인천시의원, 박승한 강화군의회의장을 비롯한 최중찬 부의장, 배충원, 한승희, 고복숙 군의원과 인근 김포지역 문인 및 주민 등 100여 명이 참석해 성황을 이뤘다.

이 자리에서 최연식 강화문학회장은 출판기념사를 통해 "세계적

재앙을 몰고온 코로나로 인해 3년 만에 내빈과 함께하는 출판기념 회를 갖게되었다"며 "단절되었던 사람과 사람 사이의 만남이 이루어 지면서 사람 사는 세상의 풋풋한 이야기들이 문학을 통해 교감할 수 있게 돼 다행스럽게 생각한다"고 했다.

이어 축사에 나선 배준영 국회의원은 "저의 조부께서도 시인이셨다"며 "강화문학이 강화의 정서를 표출하고 지역 문인들의 창작 공간을 제공하며 22년동안 활동해온데 대해 축하와 격려를 드린다"고 했다.

또한 박승한 강화군의회 의장은 "강화문학회는 지난 20여 년 동안 강화의 역사와 문화를 바탕으로, 강화의 정서를 문학을 통해 표현해 왔다"며 "이 시대의 강화군민들의 살아 있는 감정을 표출해 한국을 대표하는 향토문학의 새 길을 개척해 주기를 바란다"고 했다.

이날 출판기념회는 강화문학회 활동 보고에 이어 회원 시낭송, 축 하공연, 축하떡 나눔 등 다채롭게 진행되었으며 뒤풀이에서는 글 쓰기와 등단 문제 등에 대해 설명과 토론이 오갔다.

한편 강화문학회는 지난 2000년 출범한 이후, 매년 '강화문학' 동인지 발간과 시화전, 시 낭송회, 강화도 문학축전, 문학특강 등을 통해 지역 향토문학 정착에 기여해 왔으며 지역문인의 중앙문단 등단과 교류를 지원하고 문학에 관심 있는 주민들과 문인들의 작품발표의 장을 마련 하여 강화군의 향토문학발전을 견인해 왔다. ☑ -최벽하기자

### 강화군, '한의학 건강교실' 만족도UP!



강화군(군수 유천호)은 지난 10월 개설된 '한의학 건강교실'이 군민의 큰 호평 속에 마무리했다.

'한의학 건강교실'은 총 10회에 걸쳐 각종 관절염 예방법, 수면

질 향상 음식, 만성질환 관리, 치매·뇌졸중 예방, 치매예방법 등을 교육했다. 또한, 수업 시작 전에 혈압, 혈당 등 기초 검사를 진행하고, 수업 후에는 맞춤 상당을 병행해 참여자의 수업 만족도를 높였다.

종강 후 프로그램 평가에서 주관적 건강수준 변화, 삶의 질 척도, 건강인식도 및 건강행태 변화가 교실 참여 전보다 72% 상승하는 결과를 보였다.

교실에 참여한 주민들은 "선생님이 재미있고, 눈높이에 맞는 알기 쉽게 강의를 해주셔서 즐겁게 시간을 보냈다"며 "강의 후 개인별 상담을 해주셔서 혼자 고민 중인 어려운 건강문제를 해결하는데 많은 도움이 되었다"고 말했다.

군 보건소 관계자는 "앞으로도 다양한 한의학 건강증진 프로 그램을 개발해 군민의 건강증진을 도모해 나가겠다"고 말했다. ☑

# '범군민 겨울철 에너지 CHOI어트10 실천운동' 홍보

강화군(군수 유천호)은 지난 16일 '동절기 에너지 절약 캠페인'을 펼치며 군민의 자발적인 에너지 절약 운동 참여를 유도했다.

이날 군은 '범군민 겨울철 에너지 다이어트 10 실천운동'을 주요 상가를 돌며 대대적으로 홍보했다.

'범군민 겨울철 에너지 다이어트 10'은 ▲실내온도 18℃~20℃ 유지 ▲전기난방기 사용자제 ▲내복·담요 등 따뜻한 온맵시 실천 ▲전력피크시간대(9시~10시, 16시~17시) 전기사용 자제 ▲사용 하지 않는 전기 플러그 뽑기 ▲조명 소등 ▲고효율 조명(LED등) 사용 ▲전기장판 온도 낮춤 ▲에어컨 플러그 뽑기 ▲여유 있는 냉장고 냉장실·꽉 찬 냉동실 유지 등 일상에서 실천하기 쉬운 에너지 절약 실천법이다.

캠페인은 국제적 에너지 위기 극복에 동참하기 위해 올 겨울에 너지 사용량 10% 절감을 목표로 에너지 절약 실천문화 확산을 위해 시행됐다.

군 관계자는 "에너지 절약은 선택이 아니라 생존의 문제로 대두되고 있다"며 "국제적으로 어려운 시기를 잘 극복해 나갈 수 있도록 겨울철 에너지 다이어트 10 실천운동에 적극 동참해 달라"고 당부했다 • 최벽하기자



#### 한국자유총연맹 강화군지회, 인천지도자대회 3년 연속 1위



한국자유총연맹 강화군지회(회장 박봉식)는 인천시지부에서 주관하는 "2022년 자유수호 인천 지도자대회"에서 3년 연속 1위 우수지회로 선정·수상을 했다고 21일 밝혔다.

한국자유총연맹 강화군지회는 13개 읍·면분회, 200명 진성회원이 한뜻 한몸으로 ▲탄소 녹색성장 캠페인 ▲6.25전쟁 음식시식회 ▲나라사랑 태극기달기운동 ▲자유수호 합동위령제 등 시민의식 향상과 안보의식 확립활동을 전개해 그 공로를 인정받았다.

박봉식 지회장은 "한국자유총연맹 활동에 적극 참여해주신 회원 들께 감사를 드리며, 우수지회로서 더욱더 열심히 활동하는 강화군 지회가 되도록 하겠다"고 말했다. 7

#### 강화군 유종근 마라토너, 손기정 마라톤대회 완주 20년간 마라톤 풀코스 326회, 울트라 마라톤 34회 완주

강화군의 유종근(57세)이 지난달 개최된 제주울트라마라톤대회와 손기정마라톤대회 (풀코스)를 완주하며 다시 한 번 강철 체력을 뽐냈다. 이로써 유 선수는 2003년 마라톤을 시작한 이래 지금까지 마라톤 풀코스(42.195km) 326회, 울트라 마라톤(100km) 34회를 완주하는 기염을 토했다.

현재 인천육상연맹 부회장과 강화사랑마라톤클럽 부회장을 역임하며 육상경기 심판으로도 봉사하고 있는 유 선수는 지난해 인천광역시 체육상을 수상하기도 했다.

유 선수는 "처음에는 건강을 위해 걷기부터 시작해서 지금까지 오게 됐다"며 "누구든지 도전하면 목표를 이룰 수 있다"고 말했다. 또 "내년에는 마라톤 풀코스 400회 완주를 목표로 하고 있어 주 3회 60km를 달리며 동계훈련을 하고 있다"고 밝혔다.

강화사랑마라톤클럽 유일렬 회장은 "나도 철인3종 경기에 출전하고 있지만 유종근 씨는 정말 존경하는 후배"라며 "좀 더 많은 분들이 달리기를 생활화하면서 건강을 지켰으면 한다"고 말했다. 🖸



#### 화개정원, 빛으로 물든 판타지 마법의 정원 조성

강화군(군수 유천호)이 화개정원에 연말연시를 앞두고 '빛으로 물든 판타지 마법의 정원'을 조성했다. 정원 중앙에는 대형 크리스 마스트리와 빛 조형물을 설치해 연말 분위기를 냈다. 또한, 화개광 장 주변으로는 수목에 경관조명과 눈꽃 조형물 등을 설치해 가족 과 연인이 함께 마법의 정원을 걷는 몽환적인 분위기를 연출했다.

아울러, 크리스마스에는 화개정원 광장에서 지역 예술인과 함께 하는 문화 버스킹을 진행했고 무대 주변으로는 약쑥 비누 만들기, 소창 그림그리기, 거울버튼 만들기, 복장 대여, 느린 소망편지 등 체험부스를 운영해 관람객들에게 다양한 즐길 거리를 제공한다.

화개정원은 북녘의 연백평화가 한눈에 내려다 보이는 화개산에 213,251㎡규모로 조성됐다. ▲5색 테마 정원 ▲스카이워크형 전망대 ▲모노레일(민자) ▲명 때리기 존 등에서 온 가족이 정원같은 넓은 공원에서 휴식을 즐기며 힐링할 수 있다. 화개정원은 내년 4월까지 임시개장해 무료로 입장할 수 있다. 다만, 전망대는 완공예정으로 관람이 제한될 수 있다.

군 관계자는 "교동도를 화려하게 수놓은 빛이 새로운 야경 명소로 널리 알려져 지역에 활력을 줄 것으로 기대한다"며 "앞으로도 화개정원을 수도권 최고의 가족공원으로 만들기 위해 최선을 다하겠다"고 말했다. ☑ - 최벽하기자



# 강화군, '2022년 강화군 새마을지도자대회' 250여 명 성황... 새마을대상제 시상, 유공자 표창, 공로패 수여



강화군 새마을회(회장 조인술)는 26일 강화문예회관에서 '2022 년 강화군 새마을지도자대회'를 성황리에 개최했다.

이날 행사는 조인술 회장, 박승한 군의회의장을 비롯한 기관단체 장, 내빈 및 새마을지도자 등 250여 명이 참석한 가운데, 우수단체 및 유공자에 대한 표창, 공로패 수여, 새마을장학생에 대한 장학금 수여 등이 진행됐다.

최우수 단체상에는 강화읍협의회가 선정됐으며, 불은면협의회와 불은면부녀회는 우수단체상을 수상했다. 이 외 37명의 개인에 대한



시상이 이어졌으며, 새마을장학생 10명에게는 장학금이 전달됐다.

한편, 강화군새마을회는 여름김치 나누기, 사랑의 고추장 담그기, 사랑의 보금자리사업, 사랑의 연탄나누기 등으로 나눔문화 확산과 이웃돕기 활성화에 앞장서며 공동체 정신 실천에 앞장서고 있다.

조인술 회장은 "올 한 해 새마을운동에 앞장서 주신 모든 새마을 가족분들에게 감사드린다"며 "내년에도 더불어 사는 공동체 운동 활성화를 통해 더욱 열심히 봉사하겠다"고 말했다. 7



강화군 정신건강복지센터는 지난 23일 센터 등록 회원과 가족 100여 명이 참석한 가운데 송년회를 개최했다.

이날 행사에서는 센터에서 운영한 ▲성인·아동 주간재활프로그램 운영 ▲자살예방교육 ▲코로나 심리지원 ▲마음건강 프로그램 백일 장 ▲캠페인 등 올해 활동했던 모습들을 담은 동영상 상영했다.

또한, 프로그램에 적극적으로 참여한 우수회원을 시상하고, '다 함께 즐겨요' 레크리에이션, 백일장 작품 전시 등으로 화합하는 시 간을 가졌다. 강화군정신건강복지센터는 정신질환의 회복이 정신질환자뿐만 아니라 가족, 지역사회와의 협력과 이해가 함께할 수 있도록 정신 건강에 대한 관심과 역량을 증진하는 사업을 진행하고 있다. 도움 이 필요한 분들은 전화(☎032-932-4093) 또는 홈페이지(https://ghmhc.or.kr)를 통해 서비스를 받을 수 있다.

군 관계자는 "이번 행사를 통해 등록회원들이 소속감을 느끼며, 센터 활동 참여도가 더 높아지는 기회가 됐으면 좋겠다"며 "내년에 는 더 나은 정신건강사업의 방향성을 가지고 사업을 진행해 나가겠 다"고 말했다. ☑ -최벽하기자

## 인천시, 2022년 대한민국 지방재정대상 국무총리상 수상

#### 5억 재정인센티브 획득 / 인천시민대학 캠퍼스 건립비용 등 출연금 598억원 절감 성과 인정 받아



인천광역시(시장 유정복)는 행정안전부 주관'2022년 대한민국 지방재정대상 발표대회'에서 국무총리상을 수상해 5억 원의 재정인센티브를 획득했다고 밝혔다.

지방재정대상은 전국 지자체의 세출절감, 세입증대 등 우수사례를 발표·공유함으로써 지방재정의 효율성과 건전성을 높이기 위해 행 정안전부가 2008년부터 매년 개최하는 행사로, 인천시는 평생교육 플랫폼 개발을 통한 혁신적 재정 절감 성과를 인정받았다.

앞서, 전국 지자체가 제출한 169건의 우수사례 중 전문가 및 국민

평가단의 심사를 거쳐 선정된 10건의 우수사례가 지난 13일 세종정 부청사에서 열린 본선에서 발표됐다. 인천시는'신(新) 평생교육 플랫 폼 개발로 혁신적인 재정 절감을 이루다'를 주제로 발표했다.

인천시는 인천인재평생교육진흥원과 함께 관내 8개 대학과 업무 협약을 맺어 인천시민대학(인천시민라이프칼리지) 수강생들에게 대 학의 캠퍼스, 도서관, 식당 등 커뮤니티 시설을 무료로 개방, 활용함 으로써 시민대학 캠퍼스 8곳의 건립 비용 및 운영비 598억원을 절 감한 성과를 발표해 큰 호응을 이끌어냈다.

특히, 대규모 재원이 필요한 평생교육분야에서 지자체의 재원부족을 극복하고, 지역사회와 대학과의 연계를 통해 학생수가 줄고 있는 현실에서 대학 캠퍼스를 "소유"에서 "공유"관점으로 전환하여 공공 재로 활용한 점은 평생교육 재정절감의 성공모델로 전국으로 확산 가능성을 크다는 점에서 더 의미있는 일이라고 할 수 있다.

김경선 시 교육협력담당관은 "4차 산업혁명과 미래사회에 대비하기 위해평생학습에 대한 시민들의 요구가 점점 커지고 있다"면서, "우리 시도 사회의 필요와 시민들의 요구에 부응할 수 있도록 인천인재평생교육진흥원과 협력해 평생교육 활성화를 위해 더욱 노력해나가겠다"고 말했다. [7]

### 인천시 내년부터 만 1세 이하 아동 부모에 부모급여 지급

기존 영아수당을 부모급여로 확대 개편, 만 0세 월 70만원, 만 1세 월 35만원 지원 저출산 극복을 위한 영아기 아동 집중 돌봄 및 실질적인 양육부담 완화 기대



인천광역시(시장 유정복)는 현재 시행하고 있는 영아수당을 부모급여 제도로 개편하고 직업 및 소득·재산과 무관하게 오직 만 0세, 만 1세 이하의 아동을 키우는 부모에게 만 0세는 월 70만원, 만 1세는 월 35만원을 지원한다고 밝혔다.

#### 부모급여 지원대상은 어떻게 되나요?

부모급여 지원대상은 기존 영아수당 지원대상인 2022년 1월 1일 이후 출생한 영아가 대상이며 개월 수에 따라 지원한다. 가령, 자녀가 2022년 2월에 출생했다면 2023년 1월까지는 만 0세 아동에 해당되어 월 70만원, 다음 달인 2월부터는 만 1세 아동에 해당되어 월 35만원이 지급된다.

※ '22년 8월 출생아: ('23년 7월까지) 만0세 월70만원 / ('23년 8월부터) 만1 세 월35만원

단, 2021년 12월 31일 이전 출생한 아동은 만 1세 미만이어도 기존

대로 가정양육수당 대상에 해당되어 부모급여는 지원받을 수 없다.

#### 만약 아이가 어린이집을 이용하게 되면 어떻게 해야 하나요?

가정 양육으로 부모급여를 지원받던 만 0세, 만 1세 아동이 어린이집을 이용하게 되는 경우, 온라인 복지로 사이트 또는 주소지 관할 행정복지센터에 방문하여 '서비스 변경 신청'을 해야 한다.

만 0세 아동이 어린이집을 이용하게 되는 경우 월 보육료 바우처 (어린이집 이용료) 51만 4천원을 제외하고 월 18만 6천원 차액을 현금 지원받고, 만 1세의 경우는 기존 방식과 동일하게 변경 신청한 보육료 바우처(어린이집 이용료)만 지급받게 되고 부모급여는 지급받지 못한다.

#### 영아종일제 아이돌봄서비스를 이용하게 되면 어떻게 되나요?

영아종일제 아이돌봄서비스를 이용하고자 하는 경우는 부모급여 와 중복지원이 불가하여 2가지 지원방식 중 본인에게 유리한 제도를 선택하여 이용하면 되고, 종일제가 아닌 단시간을 이용하는 시간제 아이돌봄서비스는 부모급여를 지원받을 수 있다.

- 권주형 기자

#### 길상면, 연말연시 따뜻한 나눔의 손길 이어져 저소득 계층을 위한 이웃돕기 물품, 성금 기탁



강화군 길상면(면장 김재구)에는 코로나19 장기화 및 한파 속에서도 어려운 이웃을 돕기 위한 나눔의 손길이 이어져 훈훈함을 더하고 있다.

길상면 주민자치위원회 일일찻집 수익금 5,155천 원 및 탁구동호회에서 100만 원을, 마그네 경로당 사무장 임영철 님 외 관내 주민 3명이 1,80만 원, 익명의 후원자가 쌀국수 100박스와 키친타올 60박스를,



농가주부모임에서 휴지 30박스를 저소득층에 전해 달라며 기탁했다.

기탁 받은 물품과 성금은 복지사각지대 등 저소득 가구에 고르게 전 달할 예정이다.

김재구 면장은 "관내 기관·단체·주민들의 이웃을 위한 손길에 감사 드리며, 복지사각지대 없는 길상면을 위해 최선을 다하겠다"고 밝혔다. 🛭

#### 불은면, 연말연시 한파녹이는 기부행렬 이어져 11개 유관단체 연말연시 이웃돕기 성금 600만원 기탁



강화군 불은면 11개 유관단체에서는 지난 21일 관내 취약계층을 위한 이웃돕기 성금을 기탁했다. 이번 이웃돕기 성금 모금에는 불은면 이장단, 주민자치위원회, 체육진흥후원회, 새마을지도자협의회, 부녀회, 지역

사회보장협의체, 농업경영인연합회 등 11개 유관단체가 참여했다.

단체장 일동은 "겨울을 맞아 지역 내 어려운 이웃들이 따뜻한 겨울을 보내는데 조금이라도 도움이 되길 바라는 마음에 각 단체들이 조금씩 힘을 모아서 성금을 모았다"며 "앞으로도 소외계층을 위한 나눔 활동을 통해 따뜻한 불은면을 만들겠다"고 말했다.

염명희 면장은 "어려운 상황에도 성금을 기탁해주신 불은면 유관 단체들에게 감사드린다"며 "성금은 기부자의 뜻에 따라 꼭 필요한 곳에 전달하겠다"고 감사의 인사를 남겼다. 이날 기부된 금액은 총 6백만 원으로 인천사회복지공동모금회로 입금이 되었으며, 성금 일부는 난방을 하지 못하는 취약계층에 등유 및 전기장판을 제공할 계획이다. 🛛

#### 선원면 어려운 이웃돕기 성금 이어져





선원면 주민자치위원회(회 장 김승년) 연말연시를 맞아 소외계층을 위한 성금 200만 원을 선원면사무소에 기탁해 훈훈함을 더했다.

김승년 회장은 "지역사회의 어려운 이웃을 위하여 십시일 반 모금해 기탁하기로 했다"며

뜻을 모아준 회원들에게 고마운 마음을 전했다.

강화군 한국자유총연맹 선원면지회(회장 이수정) 및 생활개선회 (회장 박인자)는 지난 16일 연말을 맞아 어려운 이웃을 위한 성금 각각 50만 원을 기탁해 따뜻한 연말 분위기를 조성하고 있다.

이에 서광석 선원면장은 "복지사각지대 및 소외계층을 적극 발굴해 도움이 될 수 있도록 최선을 다하겠다"고 말했다. 🕡 - 최벽하기자

### 송해면, 어려운 이웃돕기 성금 기탁 이어져



강화군 송해면(면장 유정진)에는 연말이 되면서 어려운 이웃을 위한 성금기탁이 끊이지 않고 있다.

송해면 독거노인생활지원사들의 성금 기탁을 시작으로 ㈜부경건설 이승재 대표가 성금 100만원을 기탁했다. 이어 강화농협 농가주부모 임(회장 한순임)에서 어려운 이웃을 위해 써달라며 송해면에 성금 50 만원을 기탁했다. 강화군노인회 송해면분회(회장 최정명)는 어려운 이



웃을 돕기 위한 백미 104포를 기탁했다. 기부된 쌀은 송해면 저소득 층 26가구에 전달되었다. 이승재 부경건설 대표 역시 "취약계층에게 겨울이 가장 견디기 힘든 계절이라고 들었다"며 "적은 금액이지만 겨울을 나시는데 도움이 되었으면 한다"고 따뜻한 마음을 전했다.

이에 유정진 면장은 "감사의 말씀을 전하며, 송해면 지역사회보장협의체 위원님들과 함께 필요한 곳에 소중히 전달하겠다"고 화답했다.

## 양도면, 이웃돕기 릴레이 기탁으로 '후끈'



강화군 양도면(면장 조순이)에는 연말을 맞아 어려운 이웃을 위한 성금, 현물 기탁이 이어지고 있다.

지난 20일에는 관내 농업회사법인 강개상인 ㈜삼흥(대표 윤청광)에서 어려운 이웃을 위해 써달라며 이웃돕기 성금 300만 원을 기탁했다. 이밖에도 양도면교회협의회(회장 심재우)에서 성금 100만 원과 동광중학교(교장 전동광)학생회에서 라면(40개입) 14박스를 기



부했으며, 하일리 주민 김종엽 님이 성금 100만 원, 익명의 기부자가 200만 원을 기탁했다. 이렇게 모인 성금과 물품은 인천사회복지 공동모금회를 통해 수급자 및 차상위계층, 홀몸어르신 등 관내 취약계층에 지원될 예정이다. 조순이 면장은 "코로나19로 어려운 시기임에도 따뜻한 나눔을 함께해주신 모든 분들께 감사드린다"며 "도움이 필요한 어려운 이웃을 위해 소중히 사용하겠다"고 말했다. 🛘

## 양사면, 연말연시 행복나눔 이웃사랑 실천



강화군 양사면은 지난 14일 양사면노인자원봉사단(단장 서영은)에서 50만 원, 서영은 단장이 개인명의로 100만 원, 사회적 기업 콩세알(대표 서정훈)에서 100만 원을 성금으로 기탁했고 15일 양사면 새마을지도자·부녀회는 성금 100만원, 쌀 420KG, 두부 꾸러미 40개를 기탁했다. 이명자 양사면장은 "코로나19로 경제 상황이 안 좋은 가운데에서도 이웃을 위한 성금 기탁을 감사드린다"며 "주민 분들과 소통해복지욕구에 맞는 다양한 지역복지 사업을 펼치겠다"고 밝혔다.



이상덕 새마을지도자 협의회장, 이원남 부녀회장은 "연말연시 어려운 이웃들에게 작은 나눔을 실천할 수 있어 행복하다"며 "내년에도 어려운 이웃과 소외계층을 위한 다양한 봉사와 나눔 활동을 지속 추진하겠다" 고 말했다.

이명자 양사면장은 "연말연시 어려운 이웃을 위한 온정 나눔 행사에 함께해 주신 새마을지도자·부녀회 분들께 감사드린다"고 말했다. ☑

- 최벽하 기자

#### 강화군노인복지관, 행복케이크와 뱅쇼만들기' 행사 '행복케이크와 뱅쇼'로 사랑의 연말을 보내요



강화군노인복지관은 옥림1리 경로당과 갑곶리 갑수 경로당에서 지역주민과 함께 하는 사랑의 연말 '행복케이크와 뱅쇼만들기' 행사를 진행했다.

이날 어르신들은 연말을 맞아 지역 주민들과 함께 케이크와 뱅쇼를 만들고 2023년도의 소망을 나누는 화합의 시간을 가졌다.

행사에 참가한 지역주민은 "경로당에서 프로그램을 들을 수 있어서 너무 고맙고 특별히 이렇게 세대가 함께 하는 시간을 가지며 한층 더 가까워 질 수 있는 계기가 됐다"고 했다. ☑

## 강화읍 지역사회보장협의체, '동지(冬至)' 사랑의 팥죽 전달



강화군 강화읍 지역사회보장협의체는 일 년 중 밤이 가장 길다는 '동지 (冬至)'를 하루 앞둔 지난 21일 팥죽을 만들어 관내 취약계층 가정에 전달했다.

이날 지역사회보장협의체 위원들은 저소득층과 독거노인 나눔존 등 50여 가구에 직접 만든 동지팥죽을 전달하며 따뜻한 마음을 나누었다.

구자광 읍장은 "이웃의 건강을 기원하며 준비한 동지팥죽을 통해 협의체 위원들의 따뜻한 마음이 잘 전달되기 바라며, 건강한 겨울 보내시기바란다"고 전했다. 🗗

# 향림당 한약방 송종석 원장, 선원면 18개 경로당에 난방비 지원 1995년부터 꾸준한 지원으로 경로효친사상 실천



강화군 선원면 냉정리에 위치한 향림당 한약방 송종석 원장은 지난 19 일 선원면사무소에서 '선원면 어르신들의 따뜻한 겨울나기'를 위해 면내 18개 경로당에 난방비를 지원하는 뜻깊은 시간을 가졌다. 이와 더불어 각 경로당 노인회장, 부회장, 사무장 등 50여 명을 모시고 점심식사도 대 접했다.

송종석 원장은 경로효친사상의 실천과 경로당 운영 지원을 목적으로 1995년부터 매년 겨울마다 경로당에 소정의 난방비를 지원해왔다. 올해는 회원이 많은 2개 경로당에 50만 원씩, 나머지 16개 경로당에는 30만 원씩 총 580만 원을 쾌척했다.

김선하 분회장은 "매년 우리 선원면 경로당을 위해 물심양면으로 지원 해주시는 원장님께 진심으로 감사드린다"고 말했다.

더불어 서광석 선원면장은 "따뜻한 마음을 전해주신 원장님께 감사드리며, 어르신들이 건강하게 겨울을 나시길 바란다"고 전했다. ☑



# 연말-연시도 강화도와 함께



겨울에는 눈썰매가 최고, 옥토끼 우주센터

주소: 인천 강화군 불은면 강화동로 403 옥토끼우주센터

문의 및 안내: 032-937-6917~9

〈운영시간〉

평일 10:00 ~ 17:30 주말·공휴일 09:30 ~ 19:00

〈편의시설〉

유모차·휠체어 무료 대여 / 수유실 / 의무실

30,000평 규모로 각종 우주·공룡 관련 전시 및 체험을 통해 아이들의 상상력을 및 사고력을 풍부하게 키워갈 수 있는 기회를 제공한다.

옥토끼 우주센터는 우주체험기구 6종 및 3D영화관 등의 우주 과학발물관(실내)과 63마리의 공룡이 전시된 공룡의 숲, 사계절 썰매장, 유수풀이 위치한 야외테마공원(실외)으로 이루어져 있다.

12월 3일 눈썰매장이 개장을 했다. 자체 제설기로 겨울 내 이용이 가능하며 각종 썰매경주 등 이벤트도 진행한다. 수영장으로 사용되던 유수풀도 추억의 나무썰매장으로 변신을 한다. 단 기후 사정에 따라 운영시간이 변경될 수 있다.

입장권 하나로 모든 시설(실내·실외) 이용이 가능하다.











#### 겨울철 최고의 관광지, 석모도 미네랄 온천

주소: 인천광역시 강화군 삼산면 삼산남로 865-17

문의 및 안내: 032-930-7051~3

민머루해변과 보문사, 석모도 자연휴양림 근처에 위치한 석모도 미네랄 온천은 실내탕과 노천탕(15개), 황토방, 옥상전망대, <del>즉</del>욕탕 등으로 구성되어 있으며 서해바다와 함께 석양을 감상하며 온천을 즐기는 것이 일품이다.

인위적 소독이나 정화없이 460m 화강암 등에서 용출하는 51℃의 천연 온천수 원수를 그대로 사용하며 환경보호를 위해 샴푸 및 비누사용을 금지하고 있다.

석모도 미네랄 온천은 칼슘, 칼륨, 마그네슘, 스트론튬, 염화나트륨 등이 풍부해 관절염 및 혈액순환, 피부개선에 좋다고 알려져 있다.



#### 일몰과 함께 2022년 마무리, 동막해변

주소 : 인천광역시 강화군 화도면 해안남로 1481 문의 및 안내 : 032-937-4445

동막해변은 세계 5대 갯벌 중 하나로 백사장과 울창한 소나무 숲으로 둘러쌓여 천혜의 자연경관을 자랑하고 있다.

천혜의 갯벌을 품은 동막해변은 해수욕과 갯벌체험을 즐길 수 있어 가족 휴양지로도 널리 알려져 있다. 특히 서울 근교에 위치하고 있어 장항리에서 동막리에 이르는 해안도로에서 서해안의 일몰을 감상하는 드라이브 코스로 주목을 받고 있다.

동막해변에서 일몰을 바라보며 2022년 한해를 마무리하는 것도 좋은 방법 중 하나다. ☑





#### 수도권 최고의 가족공원, 교동 화개정원

주소 인천광역시 강화군 교동면 교동동로471번길 6-62 문의 및 안내 032-932-2336~7

교동도에 있는 화개정원이 연말연시를 앞두고 '빛으로 물든 판타 지 마법의 정원'을 조성했다. 정원 중앙에는 대형 크리스마스트리와 및 조형물을 설치해 연말 분위기를 냈다. 또한, 화개광장 주변으로는 수목에 경관조명과 눈꽃 조형물 등을 설치해 가족과 연인이 함께 마법의 정원을 걷는 몽환적 인 분위기를 연출했다.

화개정원은 북녘의 연백평화가 한눈에 내려다 보이는 화개산에 213,251㎡ 규모로 스카이워크형 전망대(완공 예정) 및 모노레일 등 온 가족이 힐링할 수 있는 최고의 가족공원이다.

겨울철 서고동저의 전형적인 겨울형 기압배치 하에 있을 때 한반도는 북서계절 풍이 강하게 불어 전국이 영하의 추운날씨가 됩니다.

기상청에서는 ▲아침 최저기온이 영하 12°C 이하가 2일 이상 지속될 것으로 예상 ▲급격한 저온현상으로 중대한 피해가 예상될 때 한파특보(한파주의보와 한파경보)를 발표합니다.

한파로 인한 추위가 직접적인 원인이 되어 인체에 피해를 입힐 수 있는 질환을 한랭질환이라 하고, 저체온증, 동상, 침수병 및 침족병, 동창 등이 이에 속합니다.

저체온증은 추위 등의 요인으로 인해 신체가 정상체온을 유지하지 못하고 중심 체온이 35°C 미만으로 떨어진 상태를 말합니다. 증상초기에는 몸이 떨리고, 움직임이 둔해지다가 저체온증 증상이 지속될시 기억력과 판단력이 흐려지며 의식을 잃게되며, 중증상태(심부체온 28°C미만)가 되면 심장이 정지되고, 혼수상태에 빠질 수 있습니다.

동상은 추위로 인해 신체 부위가 얼어 조직이 손상되는 것을 말하며 대표적으로 귀, 코, 뺨, 턱, 손가락, 발가락 등에 자주 발생합니다. 증상초기에는 피부가 붉어지고 저림과 통증이 생기며 악화 시 감각이 사라지며 부종이 생길 수 있습니다. 심각한 경우 손상 부위를 절단할 수 있습니다.

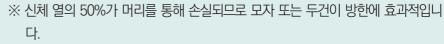
동창은 조직이 얼지 않는 영상(0°C~10°C)의 추위에 지속적으로 노출되어 발생하는 혈관 손상으로 인한 염증을 의미합니다. 코, 귀, 손가락, 발가락 등에 주로 발생하고 가려움, 작열감, 통증 등의 증상과 함께 보라색의 부종이 나타납니다.

침수병 및 침족병은 차가운 물에 손이나 발이 오래 노출되어 발생하는 피부 짓무름 등의 손상을 말하며, 피부가 붓고 무감각하며 물집이 생기기도 합니다.

성인의 경우 ▲가벼운 실내운동 ▲적절한 수분섭취 ▲실내 적정온도(18° C~20°C) 유지 ▲날씨정보(체감온도) 확인 ▲한파 시 기급적 야외활동 자제 ▲외출 시 내복·얇은 옷 겹쳐입기 및 방한용품(장갑, 목도리, 모자, 마스크) 착용 등의 기본적인 건강수칙으로 한랭질환을 예방할 수 있습니다.







- ※ 내복을 입는 것만으로도 약 2.4°C의 보온효과가 발생합니다.(환경부·국립환경과 하임)
- ※ 벙어리 장갑이 손가락 장갑보다 보온효과가 높습니다.(미국질병통제센터)
- ※ 겨울철 산행 시 따뜻한 음료와 열량이 높은 초코릿 등의 간식은 필수.
- ※ 두꺼운 양말이나 깔창을 발에 땀이 차게 되어 동상의 위험이 높아지게 됩니다.
- ※ 혈액순환을 위한 지속적으로 움직이는 것이 좋지만 무리한 운동은 삼갑니다.

하지만 노인과 소아의 경우 보상반응(추위에 노출되었을 때 말초 혈관을 수축하여 열 손실을 줄이고, 신체를 떨어 체온을 올림으로써 체온을 유지시키려는 신체의 반응) 이 약해 한파에 취약합니다. 또한 심뇌혈관질환자(뇌졸중, 심근경색) 당뇨병, 고혈압 등의 기저질환이 있다면 갑작스런 한파에 혈압이 상승하여 증상을 악화시킬 수 있어 특별한 주의가 필요합니다.

특히 20~21절기「한랭질환 응급실감시체계」에 신고된 한랭질환자의 23.6%가 음주 상태로 내원한 것으로 보고되고 있습니다. 음주는 체온이 급격히 떨어지는 것을 인지하지 못해 위험할 수 있으므로 겨울철에는 과음을 피하고 절주하는 것이 바람직합니다.

겨울철에는 한랭질환 이외에도 추운날씨로 인한 심근경색 및 뇌졸중(심뇌혈관질 환), 건조하고 찬공기로 인한 호흡기 질환, 낙상사고가 많이 발생합니다. 사전에 충분히 예방법을 숙지하고 적절한 조치로 건강한 겨울나세요. ☑



또는 금지된 약물을

젖은 옷을 모두 제거

한랭질환 증상 시 이렇게 조치하세요!

따뜻한 장소로 이동

가능한 한 빨리 의사의

장시간 야외에서 극심한 추위에도

지내는 사람

담요나 옷으로 몸을 따뜻하게 합니다.

적절한 의복을 장애가 있는 경우

동상 부위가 있다면

따뜻한 물에 담급니다



#### 정관장 강화점

인천광역시 강화군 강화읍 동문로 5 1층 M. 010.5313.3368

때표 김 형 식

032) 933.2304

# 더 나은 인쇄·광고로 보답하는 신뢰할 수 있는 삼성인쇄광고기획이 되겠습니다.

#### 중소벤처기업부 중소기업확인서 & 중소기업중앙회 직접생산확인증명서 발급 구비

삼성인쇄광고기획은 오랜기간 쌓아온 실무에서의 경험을 바탕으로

최신식 시스템과 최신의 기술로 보다 나은 서비스를 제공하고자 노력하고 있습니다.

편집, 기획, 출판 및 옵셋인쇄, 마스터인쇄, 캘린더, 각종 광고물 등 원스톱 환경을 구축하고 있으며, 신뢰할 수 있는 결과물로 클라이언트의 선택에 부족함이 없도록 최선의 노력을 다하고 있으며, 대량의 물량 수급에도 안정적으로 대처할 수 있습니다. 앞으로도 변화하는 인쇄시장 환경에 관심을 기울여 다양한 방면으로 도전하고 발전하는 회사가 되도록 늘 노력하겠습니다. 감사합니다.



#### \$ \$ 삼성인쇄광고기획

**3** 032)934-7778 / 010-6608-7778



## today Janqua 강화투데이

www.ghtoday.co.kr

등록번호 인천, 다06132(일반주간 / 구독료 무료) 등록일 2021년 8월 17일 발행인 강화투데이(주) 신봉기 편집인 최벽하 인쇄인 서석준 발행소 인천광역시 강화군 강화읍 송악길 4 T. 032)933-1080 F. 933-1082 E. today1080@naver.com

강화투데이 취재·광고 후원 🕿 032.933.1080 농협 351-9933-1080-53

▶ 민의(民意)의 마음으로 오늘을 열어가는 강화투데이(일반주간)는 구독료 무료로 애독자분들께 선한 영향력을 전파하는 미디어입니다! ◀ 강화군 신문발전지원조례에 따라 강화군 지방보조금으로 지원 제작되었습니다